

SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES EN ARCHÉOLOGIE

CONTEXTE DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse aux professionnels exerçant dans le domaine de l'archéologie souhaitant intégrer une démarche de prévention des risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) dans leur activité.

Les compétences acquises lors de cette formation doivent permettre aux stagiaires d'intégrer une politique de prévention des TMS dans leur structure, en vue de préserver leur santé et celle de leurs collaborateurs.

Cette formation, utile à toute personne quelle que soit son activité, intègre les particularités liées à la pratique de l'Archéologie (diversité des tâches, positions, outils).

PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION

- ➔ Archéologues professionnels : techniciens, spécialistes, responsables d'opérations
- ➔ Managers et dirigeants de structures professionnelles en archéologie
- ➔ Logisticiens
- ➔ Gestionnaires de collections
- ➔ Étudiants en Archéologie
- ➔ Personnels universitaires ou membres de services patrimoniaux encadrant des équipes lors de fouilles programmées

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- ➔ D'acquérir des bases théoriques sur le fonctionnement des articulations et du dos
- ➔ De déceler les signes d'apparition de Troubles musculo-squelettiques
- ➔ D'analyser des situations à risque
- ➔ De corriger leurs positions et postures de travail
- ➔ D'aider leurs collaborateurs à améliorer leurs postures de travail

PRÉREQUIS

Pour accéder à la formation, il est nécessaire :

- ➔ De parler français

PROGRAMME DE LA FORMATION

OBJETS ET DÉFINITIONS

- Comprendre les enjeux de la prévention
- Définir les Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Comprendre les facteurs de risques biomécaniques des TMS
- Savoir reconnaître les indices de détection des TMS et les pathologies associées

ANATOMIE FONCTIONNELLE ET EXAMEN DES RISQUES

- Comprendre le fonctionnement des différents types d'articulations et les risques associés
- Comprendre le fonctionnement du dos, ses limites, les atteintes pathologiques associées et les reconnaître

ANALYSE DES SITUATIONS À RISQUES ET MESURES DE PRÉVENTION

- Reconnaître les situations à risque et adopter les bons gestes, lors de travaux de manutention, de fouille et sur écran ou poste de travail statique. Cette partie de la formation comprends une analyse théorique et un passage à la pratique, pour permettre aux stagiaires de travailler sur leurs propres positions, encadrés par le formateur.
- Connaître les moyens de prévention des risques
- Devenir un acteur de prévention des TMS dans son entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ Exposés théoriques, échanges, discussions, démonstrations pratiques, exercices d'application

MOYENS PÉDAGOGIQUES

→ Présentations vidéo-projetées, analyse de photographies de professionnels en situations, présentation pratique des postures en situation de travail et dans l'utilisation des outils par le formateur, exercices soumis aux stagiaires, encadrés par le formateur

SUPPORT DE FORMATION

La présentation théorique nécessite la mise à disposition d'un vidéo-projecteur et d'un local adapté, les exercices pratiques nécessitent la mise à disposition des outils utilisés par les salariés et d'un espace suffisamment ouvert (possiblement en extérieur) pour permettre la présentation des méthodes et l'expérimentation.

À l'issue de la formation, un support sera remis à chaque participant : disponible au format PDF ou accessible depuis une adresse internet, il reprend de manière détaillée, à partir de nombreuses captures d'écrans les différents points et exemples abordés en formation.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Évaluation de la satisfaction globale de la formation
- Évaluation des acquis de la formation donnant lieu à la remise d'une attestation de fin de formation
- Des exercices réalisés par les participants permettront d'évaluer :
 - > Leur capacité à utiliser des outils spécifiques en sécurité
 - > Leur capacité à corriger les mauvaises postures prises par autrui

LE FORMATEUR

Sélim DJOUAD, archéologue, anthropologue biologiste, Référent en Santé et Sécurité au Travail (RSST)

DIPLÔMES

- **2006** - Titulaire d'un premier cycle d'études médicales (Lille 2)
- **2011** - Titulaire d'un Master 2 en Anthropologie biologique (Bordeaux 1)

PARCOURS PROFESSIONNEL

- **Depuis 2014** - RSST d'Hadès
- **Depuis 2014** - Sauveteur secouriste du Travail
- **Depuis 2014** - Formateur en Travaux à proximité de réseaux
- **2016** - Formateur en Gestes et Postures
- **Depuis 2019** - Formateur et préventeur en Gestes et Postures
- **2025** - Formation « Accompagnement à la réalisation d'un programme de formation et d'un scénario pédagogique » (21h) dispensée par Valérie Gabillard (PEDAGOFORM)

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

MODALITÉ DE LA FORMATION

- Formation en présentiel
- Formation en intra **ou** inter-entreprises

DURÉE DE LA FORMATION

- 7 heures réparties sur une journée

DATES, HORAIRES ET LIEU DE LA FORMATION

- À partir de septembre 2025, à définir avec le client
- 9H/17H
- Formation inter-entreprise : dans les locaux d'Hadès au Bouscat (33), à l'Union (31), Saint-Saturnin (63) ou Arles (13)
- Formation intra-entreprise : dans les locaux de l'entreprise cliente

EFFECTIF DE LA FORMATION

- Nombre de participants minimum : 2 participants
- Nombre de participants maximum : 10 participants

CONDITIONS MATÉRIELLES

- Pour une formation en inter- ou intra-entreprises les participants se présentent sur le lieu de formation

ACCÈS À LA FORMATION

EN AMONT DE LA FORMATION

- Analyse des besoins préalables par HADÈS avec l'entreprise
- Recensement des attentes par le formateur avec le stagiaire

ACCÈS À LA FORMATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

De manière générale, en fonction des précisions apportées par le stagiaire et/ou l'employeur dans le questionnaire préalable à la formation, concernant les besoins, le bureau HADÈS se tournera vers l'AGEFIPH, afin de mettre en oeuvre toutes les adaptations nécessaires pour rendre la formation accessible à tous.

Pour l'accès aux lieux de la formation des personnes à mobilité réduite :

- Pour une formation intra : HADÈS vérifie le plan d'accès avec l'entreprise
- Pour une formation en inter-entreprises : HADÈS est garant de la vérification du plan d'accès pour l'accueil des personnes à mobilité réduite sur le lieu de formation

Pour l'accès au contenu de la formation et aux exercices pratiques :

Le formateur s'assure avec le stagiaire ou son entreprise de la nature de la situation de handicap ainsi que de son degré afin de proposer une adaptation des apprentissages et s'assurer de la conformité de la pratique.

PRIX DE LA FORMATION

- Formation inter-entreprise : nous consulter
- Formation intra-entreprise : nous consulter, frais de déplacement à prévoir

CONTACT

- David PERESSINOTTO
- Tél. : 05 56 40 22 53
- david.peressinotto@hades-archeologie.com